



BABY

Refeição	Segunda-feira 11/01	Terça-feira 12/01	Quarta-feira 13/01	Quinta-feira 14/01	Sexta-feira 15/01
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Lentilha Arroz Frango refogado com milho Salada de beterraba cozida	Feijão Massa à bolonhesa Arroz e carne ao sugo (para quem não pode massa) Salada de couve flor cozida	Feijão Arroz integral Arroz (para quem não pode arroz integral) Omelete de frango Salada de mix de folhas	Feijão carioca Arroz Isclas de carne com batata Salada de alface	Feijão Arroz Cubos de frango ao sugo Creme de milho Salada de cenoura cozida
Lanche da Tarde	Palitinhos de frutas (oficina culinária)	Fruta: Laranja do céu Bolo de banana com aveia sem açúcar Água aromatizada	Fruta: Maçã Sacolé de melancia	Fruta: Laranja Cookie integral caseiro sem açúcar	Fruta: Banana Sanduiche integral de queijo Chá gelado sem açúcar
Jantar	Lentilha Risoto integral (com arroz parboilizado para alunos que não podem integral) Salada de tomate	Feijão Carreteiro Farofa Salada de alface	Feijão Arroz colorido (cenoura e ervilha) Sobrecoca refogada Salada de chuchu cozido	Feijão carioca Arroz parboilizado Estrogonofe Moranga cozida	Feijão Polenta Arroz (para quem não pode polenta) Frango desfiado ao molho de vegetais Salada de repolho

- Frutas, verduras, legumes e ovos são orgânicos;
- As restrições alimentares informadas pelos pais são rigorosamente observadas;
- No caso de alunos alérgicos ou intolerantes a peixe, no dia de peixe, será oferecido outra carne (gado ou frango), dependendo da disponibilidade do dia;
- Em preparações salgadas que levam leite ou derivados, para alunos intolerantes ou alérgicos a componentes do leite de vaca, será retirado o componente lácteo da preparação
- Sempre que a família fizer alterações na alimentação da criança, deve informar a escola através de comunicado por escrito;
- Preparações do cardápio Baby são feitas com pequena quantidade de sal e azeite de oliva no final, preparações dos lanches não levam açúcar.
- Alterações somente conforme observação dos pais;
- Todas as preparações de bolos, pães, cookies, sucos, chás e água aromatizada são realizadas na escola;
- Cardápio fica sujeito a alterações conforme disponibilidade de produtos.