



Espaço Bebê

Refeição	Segunda-feira 11/01	Terça-feira 12/01	Quarta-feira 13/01	Quinta-feira 14/01	Sexta-feira 15/01
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Lentilha Arroz Frango refogado desfiado com molho de vegetais Salada de beterraba cozida	Feijão Massa à bolonhesa Arroz e carne ao sugo (para quem não pode massa) Salada de couve flor cozida	Feijão Arroz integral Arroz (para quem não pode arroz integral) Omelete de frango Salada de cenoura cozida	Feijão carioca Arroz Isclas de carne desfiadas com batata Salada de abobrinha cozida	Feijão Arroz Frango desfiado ao sugo Creme de milho Salada de cenoura cozida
Lanche da Tarde	Buffet de frutas picadas	Fruta: Laranja do céu Bolo de banana com aveia sem açúcar	Fruta: Maçã Sacolé de melancia	Fruta: Melão Cookie integral caseiro sem açúcar	Fruta: Banana e maçã
Jantar	Lentilha Risoto integral (com arroz parboilizado para alunos que não podem integral) Salada de cenoura cozida	Feijão Carreteiro Salada de abobrinha cozida	Feijão Arroz colorido (cenoura e ervilha) Sobrecoca refogada Salada de chuchu cozido	Feijão carioca Arroz Isclas de carne desfiadas ao sugo Moranga cozida	Feijão Polenta Arroz (para quem não pode polenta) Frango desfiado ao molho de vegetais Salada de beterraba cozida

- Frutas, verduras, legumes e ovos são orgânicos;
- Sempre que a família fizer alterações na alimentação da criança, deve informar a escola através de comunicado por escrito;
- Preparações do cardápio Espaço Bebê A são feitas sem sal e com azeite no final, sem açúcar e com a consistência conforme combinações.
- Alterações somente conforme observação dos pais;
- Não são oferecidos sucos e chás para os alunos do cardápio espaço bebê A, somente água.
- As restrições alimentares informadas pelos pais são rigorosamente observadas;
- Todas as preparações de bolos, pães e cookies são realizadas na escola;
- Cardápio fica sujeito a alterações conforme disponibilidade de produtos.